



En teknik av Dr. Alex Loyd (år 2001)

Enligt cellbiologen dr Bruce Liptons forskning uppstår 95% av alla sjukdomar pga stress i kroppens autonoma nervsystem. Han tror att fysisk stress orsakas av djupt liggande felaktiga övertygelser och föreställningar om våra omständigheter och om oss själva (t. ex. "jag misslyckas alltid", "jag är inte tillräckligt bra", o.s.v.). Dessa föreställningar och övertygelser är ofta omedvetna och kan spåras till en obehaglig bild. Om vi kan få bort den bilden skapas en bestående läkeeffekt. Och precis där jobbas med Healingkoderna som automatiskt aktiverar den förmåga till självläkning. Med hjälp av kroppens självläkningsförmåga omvandlar en Healingkod genom att förändra det underliggande skadliga energimönstret, eller frekvensen, en destruktiv bild till en hälsosam. ([officiella hemsidan Healingkoden](#))

"Positiva energi finns i alla av oss. Det är inte beroende på om du är positiv eller negativ inställd. Det enda som behövs är rätt verktyg för att aktivera kroppens egen självläkning", Alex Loyd (författare Healingkoden).

Coaching sker via Skype och Whatsapp Call, detta betyder att du inte behöver åka någonstans. Tiden för behandlingen blir helt fokuserad på att hjälpa dig att komma igång.

Som utbildad behandlare kombinerad med mina erfarenheter anpassar jag en kod för dig baserat på din situation eller efter det problem som du önskar jobba med. Mellan undervisningstillfällena arbetar du självständigt med din kod när det passar dig. Din kropp får chans att aktivera sin självläkningsförmåga för att på så sätt förbättra hälsan och balansen i livet.

- **"Healingkoden" Coaching (3x Coaching)**

Vanligaste formen av healingkoden. Efter en bedömning anpassas din personliga kod och du får den sedan direkt för att använda på egen hand.

- **"Custom guided Code" Coaching (3x Coaching)**

Efter en bedömning börjar vi tillsammans med att anpassa din personliga kod som förstärks energin och koden blir ändå mer specifik för din situation. Koden spelas in under tiden och du får den därefter som mp3-fil. Så kan du använda koden på egen hand.

Alla mina erbjudanden finns på [coachingformer](#) eller på [Shop-sidan](#).

Vid frågor vänligen [kontakta mig!](#)

Hälsningar från Schweiz

Laura

Mina tipsar:

- *Lyssna på "[The story of Hope](#)" som beskriver en tjej som blev av med sin depression*
- *Inför vår träff rekommenderar jag dig att göra "heart issues finder assesement" som finns gratis [på engelska](#) eller [på tyska](#)*

